

| | | | | |
|---|----------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|
| Código interno o seudónimo del usuario | Rosario pulido | | | |
| Edad | 62 | Sexo | Femenino | |
| Vereda | Santa Rosa | Fecha y hora de Atención | 5/11/2025 | No. de sesión: 1 |

| | |
|--|---|
| Tipo de acompañamiento: (Individual, familiar o grupal) | Individual |
| Antecedentes relevantes: (Antecedentes médicos, psicológicos, etc.) | Sin antecedentes significativos |
| Objetivos de la sesión: | Detectar signos de agotamiento emocional depresión, ansiedad y otras condiciones relacionadas con el rol de cuidador |
| Descripción de la sesión: (Desarrollo de la atención) | Se realiza atención psicosocial con la participante con el fin de brindar apoyo emocional, escucha activa de acuerdo con el caso presentado, según manifiesta situaciones sentimentales y familiares que han generado divisiones en la convivencia familiar. mediante la entrevista semi estructurada, se identificaron factores desencadenantes a un estado de estrés leve, que pueden ser los esperados ya que durante las anteriores semanas refiere haber tenido problemáticas con su expareja y familia, que han desencadenado momentos de tensión y/o predisposición a la intolerancia por discusiones que impactan de manera negativa en la rutina, la atención se desarrolla en escucha activa y ejercicios de contención emocional |
| Estado APA: (Estado emocional observado, Lenguaje corporal, Niveles de comunicación, Factores de riesgo o protección observados) | Se evidencia un estado emocional pasivo, manifestación de emociones adecuada para la edad y niveles de comunicación acordes a su lenguaje no verbal, sin factores de riesgo aparentes. |
| Plan de Seguimiento: (Objetivos terapéuticos, frecuencia de sesiones, duración de cada sesión, Técnicas o métodos para utilizar) | Es importante realizar seguimiento mensual al participante acompañado de terapia física para disminuir tensión muscular por el trabajo y/o tensiones psicosociales |
| Tareas asignadas o recomendaciones: | Se sugiere seguimiento por fisioterapia para disminuir signos de agotamiento físico |
| Notas: Escriba si se activó alguna ruta o remisión. | N/A |
| Firma, nombre y TP. Profesional responsable | Daniela Valero |

[illegible]

